



ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU EKİM 2024 BESLENME LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğleci	Kulüp Beslenme	Kulüp Atıştırma
30.09.2024	SİMİT- PEYNİR - ZEYTİN	SİMİT- PEYNİR - ZEYTİN	DOMATES ÇORBASI-KÖFTE - PİLAV - AYRAN	TUZLU ÇUBUK -MEYVE
01.10.2024	RECEL - SÜT	RECEL - SÜT	TAZE FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	PATLAMIŞ MISIR
02.10.2024	PANKEK-PEYNİR-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	NOHUTLU BULGUR PİLAVI-YOĞURT	KIYMALI PİDE - AYRAN	SARELLE EKMEK
03.10.2024	YUMURTALI EKMEK-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-MEYVE ÇAYI	KIYMALI PİDE - AYRAN	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ POĞAÇA
04.10.2024	PATATESLİ BÖREK-SÜT	PATATESLİ BÖREK-SÜT	TAZE BARBUNYA YEMEĞİ-MISIRLI BULGUR PİLAVI-YOĞURT	TAHİNLİ KURABİYE
07.10.2024	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-TURŞU	KISIR-TURŞU
08.10.2024	OMLET,ÇİLEK RECELİ,YEŞİL ZEYTİN-SÜT	İZMİR KÖFTE,MISIRLI PİLAV, MEVSİM SALATA	İZMİR KÖFTE- PİLAV, MEVSİM SALATA	KAŞARLI POĞAÇA-LİMONATA
09.10.2024	ANNE KURABİYESİ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	ANNE KURABİYESİ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-SOSLU MAKARNA-YOĞURT	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ
10.10.2024	PEYNİRLİ BÖREK, DOMATES-SALATALIK, SÜT	PEYNİRLİ BÖREK,DOMATES-SALATALIK, SÜT	ÇITIR TAVUK, MISIRLI PİLAV, HAVUÇ SALATA	SARELLE EKMEK
11.10.2024	PİŞİ, PEYNİR,ZEYTİN-TAZE CEVİZ-MEYVE ÇAYI	PİŞİ, PEYNİR,ZEYTİN-TAZE CEVİZ-MEYVE ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI,ETLİ NOHUT-BEYAZ BULGUR PİLAVI-LAHANA HAVUÇ SALATASI	KAKOLU KURABİYE
14.10.2024	SİMİT- PEYNİR - ZEYTİN- RECEL - SÜT	SİMİT- PEYNİR - ZEYTİN- RECEL - SÜT	ŞEHİRİYELİ DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA- YOĞURT	TAHİNLİ KURABİYE
15.10.2024	PİZZA-BİTKİ-MEYVEÇAYI	PİZZA-MEYVEÇAYI	ORMAN KEBABI- PİLAV- LAHANA HAVUÇ SALATASI	SİGARA BÖREĞİ
16.10.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-SÜT	YAYLA ÇORBASI-KITIR EKMEK	BARBUNYA YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-SALATA	PATATESLİ POHAÇA
17.10.2024	YUMURTALI KIZARMIŞ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA	SARELLE EKMEK
18.10.2024	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	ÇITIR TAVUK-SEBZELİ PİLAV-AYRAN	KISIR TURŞU
21.10.2024	YAYLA ÇORBASI-KITIR EKMEK	YAYLA ÇORBASI-KITIR EKMEK	EKMEK ARASI KÖFTE -AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ
22.10.2024	PATATESLİ POHOÇA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	PATATESLİ POHOÇA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI-ISPANAK GRATEN-DOMATES SOSLU MAKARNA	KISIR-TURŞU
23.10.2024	KREP-REÇEL-PEYNİR - ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	BROVNI KEK -MEYVE ÇAYI	ÇORBA-ZEYTİNYAĞLI NOHUT VE HAVUÇLU KARNABAHAH YEMEĞİ-YOĞURT	KAKOLU TARÇINLI KURABİYE
24.10.2024	ANNE KURABİYESİ-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SÜT	FIRINDA SOSLU TAVUK VE PARMAK PATATES-PİLAV-AYRAN	FIRINDA SOSLU TAVUK VE PARMAK PATATES-PİLAV-AYRAN	BÖREK
25.10.2024	PEYNİRLİ BÖREK-YEŞİL ZEYTİN -MEYVE ÇAYI	TEREYAĞLI MAKARNA-YOĞURT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	PATETES SALATASI
28.10.2024	SİMİT-PEYNİR-SÜT-YARIM GÜN EĞT-ÖĞRT	SİMİT PEYNİR SÜT-YARIM GÜN EĞT-ÖĞRT.	TAVUK DÖNER-AYRAN	TAM GÜN SINIFLARI ÖĞLENE KADAR
29.10.2024	CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİL			
30.10.2024	ANNE KURABİYESİ -PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	ANNE KURABİYESİ -PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	FIRINDA KEKİK SOSLU PİLİÇ VE PATATES DİLİMLERİ-MISIRLI PİLAV-AYRAN	PORTAKALLI KEK
31.10.2024	HAŞLAMA YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, TAM BUĞDAY EKMEĞİ,	TAVUKLU PİLAV, AYRAN	ÇORBA-TAVUKLU PİLAV, AYRAN	POHAÇA
01.11.2024	PEYNİR,ZEYTİN, SÜT	SUCUKLU KAŞARLI TOST,MEYVEÇAYI	KÖFTE, MAKARNA YOĞURT	KISIR TURŞU

Özlem ÇINAR TERBİLLİOĞLU
Okul Müdürü