



ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU ŞUBAT 2025 BESLENME LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğleci	Kulüp Beslenme	Kulüp Atıştırma
03.02.2025	TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	TAZE BARBUNYA YEMEĞİ-renkli erişte makarna-yoğurt	KEK
04.02.2025	SICAK POĞAÇA-PEYNİR-YUMURTA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	TAHİNLİ KEK- BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA-YOĞURT-TURŞU-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-PORTAKALLI REVANİ	MEYVE -PATLAMIŞ MISIR
05.02.2025	PATATESLİ ÇITIR SARMA BÖREK-SÜT	PATATESLİ ÇITIR SARMA BÖREK-SÜT	ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI-FIRINDA KEKİK SOSLU PİLİÇ-PİLAV-ZEYTİN YAĞLI HAŞLAMA SEBZELERDEN SALATA	SARELLE EKMEK
06.02.2025	SUCUKLU KAŞARLI PEYNİRLİ TOST-BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI PEYNİRLİ TOST-BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR YEMEĞİ-YOĞURT-TAM BUĞDAY EKMEĞİ -İRMİK TATLISI	POHAÇA
07.02.2025	HAŞLAMA YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR-ZEYTİN-SÜT- TAM BUĞDAY EKMEĞİ,	HAMBURER-AYRAN	HAMBURGER- AYRAN	MEYVE

10.02.2025	KREP,ÇİLEK RECELİ,YEŞİL ZEYTİN-SÜT	SEBZELİ PİLAV-AYRAN	PATATESLİ SULU KÖFTE- PİLAV, MEVSİM SALATA	TUZLU KURABİYE
11.02.2025	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-TURŞU	ÇUKULATALI MUHALLEBİ
12.02.2025	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	PORTAKALLI KEREVİZ YEMEĞİ-ERİŞTE MAKARNA-YOĞURT	KEK
13.02.2025	ISPANAKLI BÖREK-YEŞİL ZEYTİN IHLAMUR	ISPANAKLI BÖREK-YEŞİL ZEYTİN IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV-TURŞU	SARELLE EKMEK
14.02.2025	FIRINDA PATATESLİ YUMURTA-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN -MEYVE ÇAYI	LAHMACUN -YEŞİLLİK MARUL MAYDANOZ RENDELENMİŞ HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA LAHMACUN -YEŞİLLİK MARUL MAYDANOZ RENDELENMİŞ HAVUÇ-AYRAN	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE

17.02.2025	TAM BUĞDAY EKMEĞİ-PEYNİR-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KISIR-AYRAN-TRŞU- PORTAKALLI KEK	NOHUTLU YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-YOĞURT-TURŞU-TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR-TURŞU
18.02.2025	POHOÇA-KAKAOLU BROVNI KEK-SÜT	POHOÇA-BROVNI KEK-SÜT	TAVUKLU PİLAV-AYRAN-TURŞU-REVANİ	ÇEREZ-MEYVE
19.02.2025	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	KÖFTELİ YEŞİLLİKLİ HAMBURGER - KIZARMIŞ PATATES-AYRAN	KURABİYE
20.02.2025	HAŞLANMIŞ PATATES-YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-BİTKİ ÇAYI	PATATES SALATASI-AYRAN	TARHANA ÇORBASI-KURU DOLMA-YOĞURT	SARELLE EKMEK
21.02.2025	PİZZA-MEYVE ÇAYI	PİZZA-MEYVE ÇAYI	ÇORBA- MANTI -TURŞU-İRMİK TATLISI	PATLAMIŞ MISIR MEYVE

24.02.2025	EZOĞELİN ÇORBASI-KITIR EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI-KITIR EKMEK	POTAKALLI KEREVİZ-PİLAV-YOĞURT-TURŞU-TATLI	TAHİNLİ KURABİYE
25.02.2025	PİZZA-BİTKİ-MEYVEÇAYI	PİZZA-BİTKİ-MEYVEÇAYI	ORMAN KEBABI- PİLAV- 3 RENK SALATA-KAKAOLU PUDİNG	PATLAMIŞ MISIR -MEYVE
26.02.2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-SÜT	POHOÇA-MANTAR KURABİYE-BİTKİ MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBASI-KIYMALI HAVUÇLU PİRİNÇLİ KAPUSKA YEMEĞİ-BURGU MAKARNA-YOĞURT-TAM BUĞDAY EKMEĞİ	POHAÇA
27.02.2025	YUMURTALI KIZARMIŞ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	SOSLU SEBZELİ MAKARNA-AYRAN	YAYLA ÇORBA-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA-REVANİ	SARELLE EKMEK
28.02.2025	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	TARHANA ÇORBASI-ÇITIR TAVUK-SEBZELİ PİLAV-AYRAN	TUZLU KURABİYE

01.03.2025	SİMİT-PEYNİR ZEYTİN-ÇİLEK RECELİ-IHLAMUR-NANE KARIŞIMI ÇAY	SİMİT-PEYNİRZEYTİN-ÇİLEK RECELİ-IHLAMUR-NANE KARIŞIMI ÇAY	PATATESLİ SULU KÖFTE YEMEĞİ -PİLAV-BEYAZ KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATASI	TUZLU KURABİYE
02.03.2025	FIRINDA SOSLU PATETES- HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	KURABİYE -SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI-ISPANAK YEMEĞİ-DOMATES SOSLU MAKARNA-YOĞURT	ÇUKULATALI MUHALLEBİ
03.03.2025	KREP-REÇEL-PEYNİR - ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	BÖREK- MEYVE ÇAYI	ÇORBA-ÇITIR TAVUK PİLAV-ZEYTİNYAĞLI LİMONLU HAŞLAMA BROKOLİ HAVUÇ SALATASI	KAKOLU TARÇINLI KURABİYE
04.03.2025	TAM BUĞDAY EKMEĞİ-LABNE PEYNİR-BAL-SÜT	TEREYAĞLI MAKARNA - YOĞURT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ- TEREYAĞLIBULGUR PİLAVI- YOĞURT-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE
05.03.2025	PİŞİ-PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	PİDE-AYRAN	ÇORBA-PİDE- AYRAN	PİŞİ ARASINA PEYNİR

08.03.2025	TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI- KITIR EKMEK	BÖRÜLCE YEMEĞİ - BULGUR PİAVI - YOĞURT-İRMİK TATLISI	YOĞURLU EKMEK
09.03.2025	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	KIYMALI PATATESLİ OTURTMA YEMEĞİ- PİLAV-ÜÇ RENK SALATA	MEYVE-PATLAMIŞ MISIR
10.03.2025	HAŞLANMIŞ PATATES-YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-BİTKİ ÇAYI	SOSLU SEBZELİ BURGU MAKARNA-AYRAN	HAVUÇLU PİRİNÇLİ NOHUTLU PIRASA YEMEĞİ- BURGU MAKARNA-YOĞURT	SARELLE EKMEK
11.03.2025	PANKEK-PEYNİR-REÇEL-ZEYTİN-SÜT	TUZLU KURABİYE-TAHİNLİ KURABİYE-SÜT	ŞİNİTSEL TAVUK-PİLAV-ZEYTİN YAĞLI BROKOLİ HAVUÇ SALATASI	TUZLU KURABİYE
12.03.2025	POHOÇA-PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-MEYVE ÇAYI	KIYMALI PİDE-AYRAN	KIYMALI PİDE-AYRAN	KAŞARLI POHOÇA

Özlem ÇINAR TERBİLLİOĞLU
Okul Müdürü