



ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU
MART-NİSAN 2025 BESLENME LİSTESİ



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğleci beslenme öğünü	Kulüp Öğlen yemeği	Kulüp Atıştırma
17.03.2025	TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	TAZE BARBUNYA YEMEĞİ-BURGU MAKARNA-YOĞURT	KEK
18.03.2025	SICAK POĞAÇA-PEYNİR-YUMURTA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	TAHİNLİ KEK- BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA-YOĞURT-TURŞU-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-PORTAKALLI REVANİ	MEYVE -PATLAMIŞ MISIR
19.03.2025	PATATESLİ ÇITIR SARMA BÖREK-SÜT	PATATESLİ ÇITIR SARMA BÖREK-SÜT	ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI-FIRINDA KEKİK SOSLUTAVUK PİLİÇ-SOSLU PATATES -ZEYTİN YAĞLI HAŞLAMA SEBZELERDEN SALATA	SARELLE EKMEK
20.03.2025	SUCUKLU KAŞARLI PEYNİRLİ TOST-BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI PEYNİRLİ TOST-BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR YEMEĞİ-YOĞURT-TAM BUĞDAY EKMEĞİ -İRMİK TATLISI	POHAÇA
21.03.2025	HAŞLAMA YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR-ZEYTİN-SÜT- TAM BUĞDAY EKMEĞİ,	HAMBURER-AYRAN	HAMBURGER- AYRAN	MEYVE

24.03.2025	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	BÖRÜLCELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-TURŞU	TUZLU KURABİYE
25.03.2025	KREP,ÇİLEK RECELİ,YEŞİL ZEYTİN-SÜT	SEBZELİ PİLAV-AYRAN	PATATESLİ SULU KÖFTE- PİLAV, MEVSİM SALATA	ÇUKULATALI MUHALLEBİ
26.03.2025	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	PORTAKALLI KEREVİZ YEMEĞİ-ERİŞTE MAKARNA-YOĞURT	KEK
27.03.2025	ISPAKLI BÖREK-YEŞİL ZEYTİN IHLAMUR	ISPAKLI BÖREK-YEŞİL ZEYTİN IHLAMUR	TARHANA ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-TURŞU	SARELLE EKMEK
28.03.2025	FIRINDA PATATESLİ YUMURTA-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN -MEYVE ÇAYI	LAHMACUN -YEŞİLLİK MARUL MAYDONOZ RENDELENMİŞ HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA- LAHMACUN -YEŞİLLİK MARUL MAYDONOZ RENDELENMİŞ HAVUÇ-AYRAN	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE

07.04.2025	SİMİT-PEYNİR-REÇEL-MEYVE ÇAYI	PİLAV ÜSTÜ NOHUT YEMEĞİ-YOĞURT	NOHUT YEMEĞİ-PİLAV-YOĞURT-TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR-TURŞU
08.04.2025	POHOÇA-KAKAOLU BROVNI KEK-SÜT	POHOÇA-BROVNI KEK-SÜT	TAVUKLU PİLAV-AYRAN-TURŞU-REVANİ	ÇEREZ-MEYVE
09.04.2025	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	TAVUK SULU ÇORBA-KITIR EKMEK	KÖFTELİ YEŞİLLİKLİ HAMBURGER - KIZARMIŞ PATATES-AYRAN	KURABİYE
10.04.2025	HAŞLANMIŞ PATATES-YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	TARHANA ÇORBASI-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	SARELLE EKMEK
11.04.2025	PİZZA-MEYVE ÇAYI	PİZZA-MEYVE ÇAYI	ÇORBA- MANTI -TURŞU-İRMİK TATLISI	PATLAMIŞ MISIR MEYVE

14.04.2025	EZOĞELİN ÇORBASI-KITIR EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI-KITIR EKMEK	KARIŞIK KIZARTMA-YOĞURT -TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAHİNLİ KURABİYE
15.04.2025	PİZZA-BİTKİ-MEYVEÇAYI	PİZZA-BİTKİ-MEYVEÇAYI	ORMAN KEBABI- PİLAV- 3 RENK SALATA-KAKAOLU PUDİNG	PATLAMIŞ MISIR -MEYVE
16.04.2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-PEYNİR-ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-SÜT	POHOÇA-MANTAR KURABİYE-BİTKİ MEYVE ÇAYI	TAZE FASÜLYE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	POHAÇA
17.04.2025	YUMURTALI KIZARMIŞ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI	SOSLU SEBZELİ MAKARNA-AYRAN	YAYLA ÇORBA-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA-REVANİ	SARELLE EKMEK
18.04.2025	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	TARHANA ÇORBASI-KÖFTE PİLAV-AYRAN	TUZLU KURABİYE

21.04.2025	SİMİT-PEYNİR ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ- IHLAMUR-NANE KARIŞIMI ÇAY	SİMİT-PEYNİR ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ- IHLAMUR-NANE KARIŞIMI ÇAY	KURU FASÜLYE -PILAV-BEYAZ KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATASI	TUZLU KURABİYE
22.04.2025	FIRINDA SOSLU PATETES- HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	KURABİYE -SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI-ISPANAK YEMEĞİ- DOMATES SOSLU MAKARNA-YOĞURT	ÇUKULATALI MUHALLEBİ
23.04.2025	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resm Tatil			
24.04.2025	TAM BUĞDAY EKMEĞİ-LABNE PEYNİR- BAL-SÜT	TEREYAĞLI MAKARNA - YOĞURT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ- TEREYAĞLIBULGUR PILAVI- YOĞURT-TURŞU	PATLAMIS MISIR-MEYVE
25.04.2025	PİŞİ-PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	PİDE-AYRAN	ÇORBA-PİDE- AYRAN	PİŞİ ARASINA PEYNİR

28.04.2025	TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI- KITIR EKMEK	BÖRÜLCE YEMEĞİ - BULGUR PILAVI - TURŞU-İRMİK TATLISI	YOĞURLU EKMEK
29.04.2025	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	SUCUKLU KAŞARLI TOST, MEYVEÇAYI	KIYMALI PATATESLİ OTURTMA YEMEĞİ- PILAV-ÜÇ RENK SALATA	MEYVE-PATLAMIS MISIR
30.04.2025	HAŞLANMIŞ PATATES-YUMURTA-PEYNİR- ZEYTİN-TAM BUĞDAY EKMEĞİ-BİTKİ ÇAYI	SOSLU SEBZELİ BURGU MAKARNA- AYRAN	HAVUÇLU PİRİNÇLİ İSPANAK YEMEĞİ- BURGU MAKARNA-YOĞURT	SARELLE EKMEK
01.05.2025	1 Mayıs İşçi Bayramı Resmi Tatil			
02.05.2025	POHOÇA-PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-MEYVE ÇAYI	PILAV ÜSTÜ KURU FASÜLYE	KURU FASÜLYE-PILAV-RENKLİ SALATA	LABNE PEYNİRİ-POHOÇA

Özlem ÇINAR TERBİLLİOĞLU
Zübeyde Hanım Anaokulu Müdürü